第20回 U18 / 第57回 U16　陸上競技大会
標準記録突破挑戦競技会　兼　鹿児島県予選会

1 主催　　一般財団法人鹿児島陸上競技協会

2 期日　　2026年8月29日(土)　競技開始　9時00分（予定）
　　2026年8月30日(日)　競技開始　9時00分（予定）

3 会場　　白波スタジアム（一部投擲種目は補助競技場で実施する）

4 種目　　※競技実施種目等については，変更の可能性あり

8/29(土)

U18/018(OP)	【男子】	300m	400m	1500m	110mYH(0.914m/9.14m)	300mH(**0.838m**/35m)
		棒高跳	走幅跳	砲丸投(6.000kg)	やり投	
	【女子】	300m	400m	1500m	300mH(0.762m/35m)	
		棒高跳	走幅跳	砲丸投(4.000kg)	やり投	
U16	【男子】	150m	1000m(予選)	110mYH(0.914m/9.14m)		
		棒高跳	走幅跳	砲丸投(5.000kg)	ジャベリックスロー	
	【女子】	150m	1000m(予選)	100mMH(0.762m/8.00m)		
		棒高跳	走幅跳	砲丸投(2.721kg)	ジャベリックスロー	

8/30(日)

U18/018(OP)	【男子】	100m	200m	800m	110mJH(0.991m/9.14m)	400mH
		走高跳	三段跳	円盤投(1.750kg)	ハンマー投(6.000kg)	
	【女子】	100m	200m	800m	100mYH(0.762m/8.5m)	400mH
		走高跳	三段跳	円盤投(1.000kg)	ハンマー投(4.000kg)	
U16	【男子】	100m	1000m(決勝)	110mJH(0.991m/9.14m)		
		走高跳	三段跳	円盤投(1.500kg)		
	【女子】	100m	1000m(決勝)	100mYH(0.762m/8.5m)		
		走高跳	三段跳	円盤投(1.000kg)		

5 参加資格　(1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。他県登録選手の出場は認めない。
参加制限　(2) U18：2009年1月1日から2010年12月31日の間に生まれた競技者
U16：2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者
018：2008年12月31日以前に生まれた競技者（ただし高校生とする）
(U18の部の競技者と競技を行うがオープン参加とし，表彰の対象にはならない。記録は公認される。)
(3) 別紙参加条件を満たした選手が出場できる。
(4) 同一人出場種目数の制限はない。
(5) 5名以上での申込の場合は，審判員（原則公認審判員）を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。

6 競技規則　2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は，ユニフォーム広告規程を適用する。

7 参加申込要領　(1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして，必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。) メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は，鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には，必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また，メール本文には，送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や，複数の団体をまとめた申込は受け付けない。

申込アドレス　中学　kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校　kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
※クラブチーム等複数のカテゴリからの申込はファイルを1つにまとめて，いずれかのアドレスに送信すること。

(2) 申込期限　**2026年8月10日(月)** 17：00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない

(3) 申込料　個人種目　1種目　中学生800円　高校生1,000円
プログラム代　1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため，プログラムを各団体1部購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み，2冊目以降の購入は大会当日，受付にて購入すること。

(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は，通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。電子振込の場合は，振込名義欄に所属団体名を入力すること。

ゆうちょ銀行　一七九店　当座：0055205
口座記号番号　０１７５０－０－５５２０５
加入者名　一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は，出場を認めない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は受け付けない。

(5) 留意事項
・ 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし，申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は，大会に参加できない。

8 表彰　　各種目3位までに入賞した者を表彰する。

9 競技上の規定　(1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し，走高跳・やり投・ジャベリックスローは12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては，WAシューズ規定を適用する。(TR5)

(2) トラック競技は原則タイムレースにより行い順位を決定する。ただし，県代表を決定するU16の下記種目については，出場人数により予選を行い，決勝にて順位を決定する。
〈予選を行うU16の種目〉
【U16男子】150m　110mJH　1000m　　【U16女子】150m　100mYH　1000m

U18/018種目で予選を行う場合，U18の選手のみ決勝進出対象とする。

(3) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	300mH	0.838m	50m	35m	40m	7
	400mH	0.914m	45m	35m	40m	10
女子	100mMH	0.762m	13m	8.0m	15m	10
	100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
	300mH	0.762m	50m	35m	40m	7
	400mH	0.762m	45m	35m	40m	10

(4) フィールド競技については，エントリー状況や競技進行状況により記録計測のカットラインを設ける場合がある。エントリー確定後，競技注意事項にて案内する。
【参考：昨年のカットライン】

U16男子走幅跳・・・5m00　U16男子円盤投・・・20m00　U16男子ジャベリックスロー・・・45m00
U16女子走幅跳・・・4m00　U16女子円盤投・・・20m00　U16女子ジャベリックスロー・・・25m00

(5) 走高跳・棒高跳について

種目	種別	練習	バーの上げ方
走高跳	U16/18男子	1m45/1m60/1m75	1m50から1m85まで5cmずつ　1m85以降3cmずつ
	U16/18女子	1m25/1m40/1m55	1m30から1m55まで5cmずつ　1m55以降3cmずつ
棒高跳	U18男子	自己申告	3m60から4m60まで10cmずつ　4m60以降3cmずつ
	U18女子	自己申告	2m30から3m30まで10cmずつ　3m30以降3cmずつ
	U16男子	自己申告	2m30から4m10まで10cmずつ　4m10以降3cmずつ
	U16女子	自己申告	1m80から3m00まで10cmずつ　3m00以降3cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

(6) 三段跳について
U18：踏切板は，男子11m，女子10mの位置に設定する。
U16：踏切板は，男子10m，女子8mの位置に設定する。

(7) 投てき用器具の規格

種別	砲丸	円盤	ハンマー	ジャベリックスロー	やり投
U16男子	5.00kg	1.50kg		300g	
U16女子	2.72kg	1.00kg		300g	
U18男子	6.00kg	1.75kg	6.00kg		800g
U18女子	4.00kg	1.00kg	4.00kg		600g

10 全国大会出場権について

全国大会：第20回U18／第57回U16陸上競技大会
2026年10月23日(金)～2026年10月25日(日)：三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場

(1) U18の全ての種目および，U16における下記種目
【U16男子】100m　走幅跳　走高跳　砲丸投　棒高跳
【U16女子】100m　走幅跳　走高跳　砲丸投　棒高跳
については，別途日本陸連の示す参加標準記録を2026年1月1日～2026年9月5日までに(複数種目)突破した選手がエントリーできる。ただし，出場については，出場ターゲットナンバーが設定されている。詳しくは，日本陸連ホームページを参照のこと。
https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2067/

(2) U16における下記種目
【U16男子】150m　110mJH　1000m　ジャベリックスロー
【U16女子】150m　100mYH　1000m　ジャベリックスロー
については，本大会優勝者に出場権を与える（予選を行った場合。決勝の順位による）。ただし，辞退者が出た場合は，順位を繰り下げて出場権を与える。該当者は大会終了時までに，総務(中体連担当：金澤)にエントリーの意思の有無を伝えること。なお，出場権の決定は，(1)種目のエントリーが確定・発表次第（9月下旬頃予定）とする。

(3) 全国大会へのエントリーは1人1種目とする（リレーを除く）。
(4) 全国大会参加に伴う費用等については，原則自己負担とする。移動に伴う航空機や宿泊場所については斡旋を行う。

9 その他
(1) 本大会は学校教育外活動の大会である。
(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
(3) 申込料入金の確認が取れないもの，書類不備のもの，メール以外での申し込みは受理しない。
(4) 出場取り消しがあっても，登録料および申込料は返金しない。
(5) 大会中の事故は，応急処置のみで一切の責任を問わない。
(6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
(7) タイムテーブルは，番組編成後ホームページに記載する。
(8) 記録証明書が必要な者は，本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
(9) 個人プライバシー保護のため、選手関係者以外の撮影を禁止とする。なお望遠レンズを使用しての撮影は一切禁止する。違反が認められた場合は鹿児島陸上競技協会の規程に基づき対処する。
(10) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板，ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等，報道機関，関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等，次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。

第57回U16陸上競技大会　鹿児島県予選会
参加条件

【U16男子】	参加条件
100m	13.50
150m	13.30（100m）※申込書には100mの記録を記載すること
1000m	3.30.00
110mYH　※	なし　※練習を十分に行ってくること
110mJH	なし　※練習を十分に行ってくること
走高跳	1m50
棒高跳	なし　※練習を十分に行ってくること
走幅跳	5m30
三段跳	10m00　　※踏切版は10mの位置に設置する
砲丸投(5kg)	10m00
円盤投(1.5kg)	20m00
ジャベリックスロー	40m00

【U16女子】	参加条件
100m	15.00
150m	14.80（100m）※申込書には100mの記録を記載すること
1000m	4.00.00
100mMH　※	なし　※練習を十分に行ってくること
100mYH	なし　※練習を十分に行ってくること
走高跳	1m30
棒高跳	なし　※練習を十分に行ってくること
走幅跳	4m30
三段跳	8m00　　※踏切版は8mの位置に設置する
砲丸投(2.721kg)	9m00
円盤投(1kg)	20m00
ジャベリックスロー	25m00

参加条件の記録については，公認記録でなくても良いが，
各チーム指導者が，責任をもって，条件と同等以上の力があると
認められるものに限る。

U16対象者：2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者

※　全国大会未実施種目

第20回U18陸上競技大会　標準記録突破挑戦競技会
参加条件

【U18/018男子】	参加条件
100m	なし　※018(OP)は11.70以内
200m　※	なし　※018(OP)は24.00以内
300m	なし　※018(OP)は40.00以内
400m　※	53.00
800m	2.08.00
1500m　※	4.25.00
3000m	※今年度は実施しません（暑熱対策）
110mYH　※	なし　※練習を十分に行ってくること
110mJH	なし　※練習を十分に行ってくること
300mH	なし　※練習を十分に行ってくること
400mH　※	なし　※練習を十分に行ってくること
5000mW	※今年度は実施しません（暑熱対策）
走高跳	1m70
棒高跳	なし　※練習を十分に行ってくること　　3m60開始予定
走幅跳	6m00
三段跳	11m00　※踏切版は11mの位置に設置する予定。
砲丸投(6kg)	10m00
円盤投(1.75kg)	30m00
ハンマー投(6kg)	30m00
やり投	45m00

【U18/018女子】	参加条件
100m	なし　※018(OP)は13.50以内
200m　※	なし　※018(OP)は28.00以内
300m	なし　※018(OP)は45.00以内
400m　※	1.04.00
800m	2.30.00
1500m	5.10.00
3000m	※今年度は実施しません（暑熱対策）
100mYH	なし　※練習を十分に行ってくること
300mH	なし　※練習を十分に行ってくること
400mH　※	なし　※練習を十分に行ってくること
5000mW	※今年度は実施しません（暑熱対策）
走高跳	1m45
棒高跳	なし　※練習を十分に行ってくること　　2m30開始予定
走幅跳	4m50
三段跳	10m00　※踏切版は10mの位置に設置する予定。
砲丸投(4kg)	8m00
円盤投(1kg)	25m00
ハンマー投(4kg)	25m00
やり投	30m00

参加条件の記録については，公認記録でなくても良いが，
各チーム指導者が，責任をもって，条件と同等以上の力があると
認められるものに限る。

U18対象者：2009年1月1日から2010年12月31日の間に生まれた競技者
018(OP)対象者：2008年12月31日以前に生まれた競技者
（ただし高校生とする）

※　全国大会未実施種目